



Bez czarny

"Bez Czarny w Nowej Perspektywie: Między Analitykiem a Farmaceutą – Aktualne Wnioski na Podstawie Smart Supplement Monitor"

Raport jest przykładowym tokiem rozumowania w zakresie eksploracji wybranego składnika na wielu płaszczyznach. Analiza konkretnego producenta nie jest reklamą, jest zobiektywizowanym sposobem patrzenia na trendy, rankingi, porównania. W większości wykresy prezentują dane za okres 01.2020-08.2023, poza wyjątkami, które jednoznacznie wynikają z prezentowanego wykresu czy prowadzonej narracji.



Smart Supplement Monitor

28/08/2023

Krótko o roślinie

Bez czarny jest krzewem, który dostarcza dwa główne surowce farmaceutyczne: kwiaty oraz owoce. Roślina ta ma długą historię stosowania w medycynie ludowej, w leczeniu przeziębienia i grypy. Jest również tradycyjnie stosowana jako środek przeczyszczający, moczopędny i napotny oraz jako stymulator układu odpornościowego. Polifenole zawarte w czarnym bzie mogą być odpowiedzialne za jego działanie przeciwutleniające.

Stosowanie bzu czarnego jest uznawane za bezpieczne. Jeśli wystąpią działania niepożądane, są one prawdopodobnie spowodowane spożyciem surowych i niedojrzałych owoców czarnego bzu lub nasion, liści i innych części roślin. Ze względu na glikozydy cyjanogenne mogą one powodować ciężką biegunkę, nudności, wymioty, osłabienie i zawroty głowy. Obróbka termiczna (gotowanie) eliminuje toksynę.

Preparaty czarnego bzu mogą wchodzić w interakcje z lekami immunosupresyjnymi ze względu na potencjalne działanie immunomodulujące (np. azatiopryną czy cyklosporyną). Pacjentom z chorobami autoimmunologicznymi należy odradzać przyjmowania czarnego bzu, gdyż może zaostrzać przebieg choroby, zwiększając produkcję cytokin, w tym interleukiny.

Najnowsze zgłoszenia a bez czarny

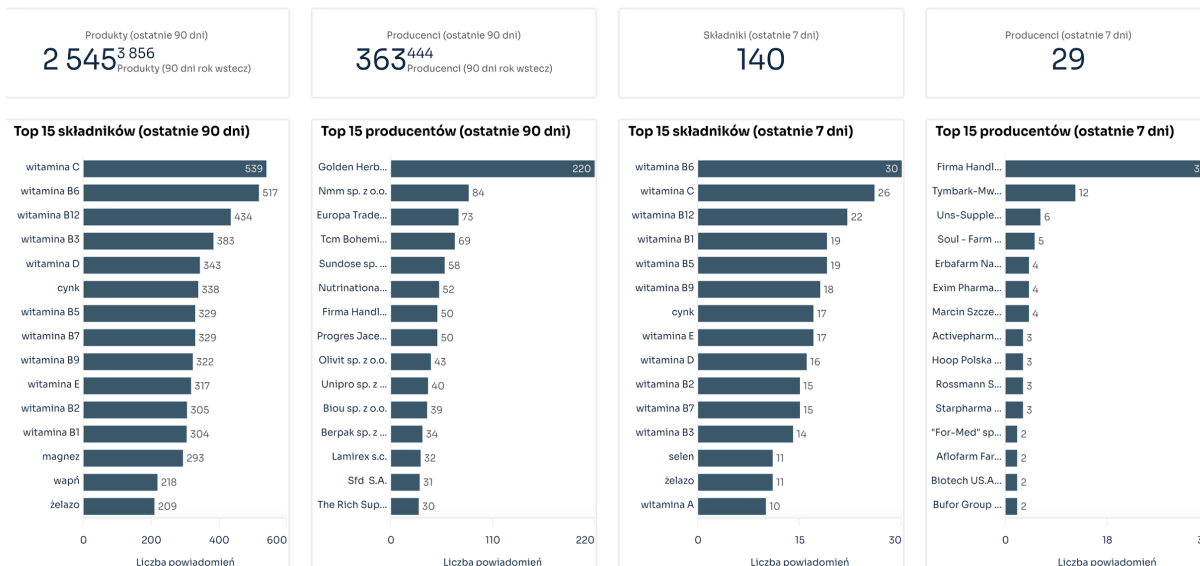
Okiem analityka: Patrząc na liczbę zgłoszeń z ostatnich 7 i 90 dni, wśród składników nieustannie dominują preparaty z witaminą C, witaminami z grupy B, ale widoczna jest także popularna witamina D oraz cynk. Obserwujemy zatem obecność składników występujących w preparatach mających zastosowanie w nadchodzącym sezonie infekcyjnym. Ciekawy jest producent z ponad 200 notyfikacjami... Jakie jest miejsce bzu czarnego w tym zestawieniu?

Okiem farmaceuty: Przeprowadzone badania potwierdzają skuteczność bzu czarnego stosowanego w celu zniesienia objawów grypy oraz jako dodatek do płynów do płukania jamy ustnej w celu redukcji stanu zapalnego dziąseł. Podkreślam słowo redukcja — czyli nie sprawdzi się jako profilaktyka, ale podczas infekcji, w momencie, kiedy zaczną pojawiać się pierwsze objawy grypy czy przeziębienia.



Najnowsze rejestracje

Ostatnia aktualizacja: 28.08.2023

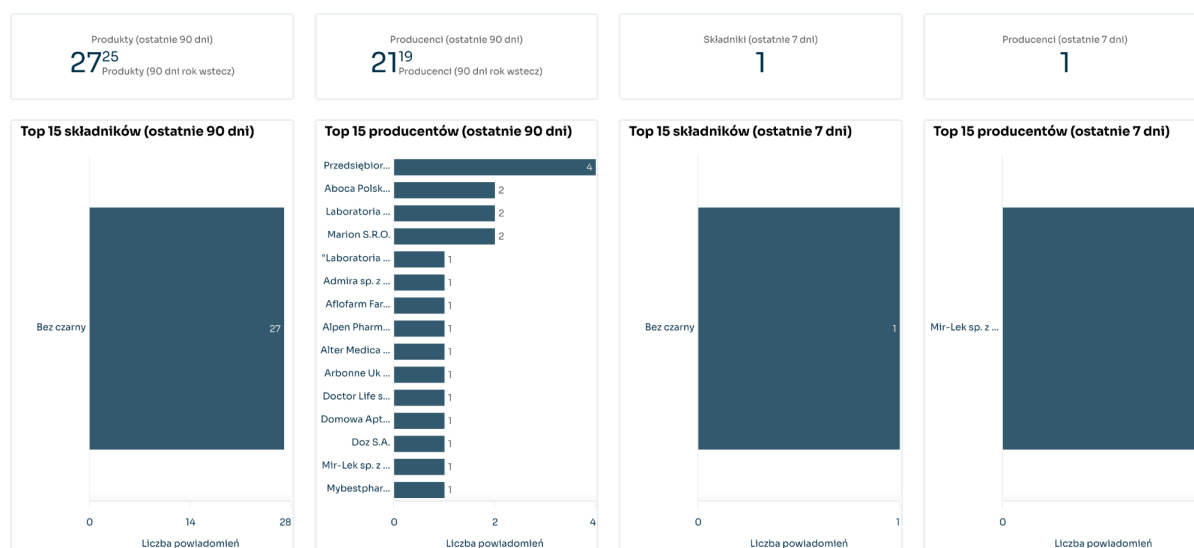


Popularność rośliny na podstawie Smart Supplement Monitor

Okiem analityka: Czarny bez namierzony. W ciągu ostatnich 90 dni do rejestru GIS zostało zgłoszonych 29 unikalnych produktów, przez 21 producentów. To prawie tak samo jak w analogicznym okresie rok wstecz. Ostatni tydzień, to tylko jeden preparat. Porównując popularność czarnego bzu do witaminy C, mówimy o ponad 20-krotnie mniejszej popularności składnika. Cóż, zastosowanie witaminy C jest wyjątkowo wszechstronne (albo to sprawa claims;)). Czy witamina C to nie jest także składnik aktywny zawarty w czarnym bzie?

Okiem farmaceuty: Tak, owoc bzu czarnego jest cennym źródłem witaminy C. W 100 gramach surowca mamy aż 80 mg tej witaminy. Przypomnę, że dla zdrowych osób dorosłych dzienne zapotrzebowanie na witaminę C wynosi 1 mg/kg masy ciała. Co więcej, dojrzałe owoce są cennym źródłem antocyjanidyn, które wykazują działanie immunomodulujące i przeciwzapalne. Zawierają również flawonoidy: rutynę i kwercetynę. Kwiaty zawierają także kwas chlorogenowy, który wykazuje działanie antybakteryjne i przeciwzapalne oraz magnez żelazo i cynk.





Bez czarny - podstawowe statystyki

Okiem analityka: Od początku roku 2020, do dziś, w rejestrze GIS odnotowano 557 notyfikacji. Dominująca kwalifikacja rejestracyjna to status suplementu diety. Wśród postaci produktowych najpopularniejsze są kapsułki, płyny i tabletki. Mamy też łakocie, są to pojedyncze wystąpienia. Liderami wśród podmiotów zgłaszających są *Polski Lek* oraz dystrybutor — *Olivet*. Podmioty te zgłosiły po 20 preparatów zawierających bez czarny. Ciekawe, jakiego typu kombinacje składników dominowały w tych preparatach... Ale zanim to, to jeszcze rzut okiem na wykresy liniowe i analizę trendu.

Okiem farmaceuty: Zarówno kwiaty jak i owoce oprócz celów leczniczych, są także wykorzystywane do produkcji słabych napojów alkoholowych. Owoce są powszechnie używane jako naturalny barwnik produktów spożywczych.

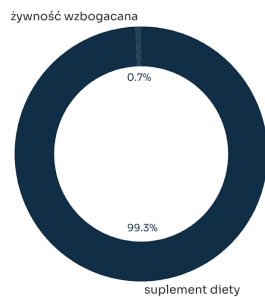


| | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---|--|
| Liczba producentów 219 | Liczba produktów 557 | Unikalne składniki 1 | Liczba postaci produktu 5 | Średnia l. składników per produkt 1 | Średnia l. produktów per producent 3 |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---|--|

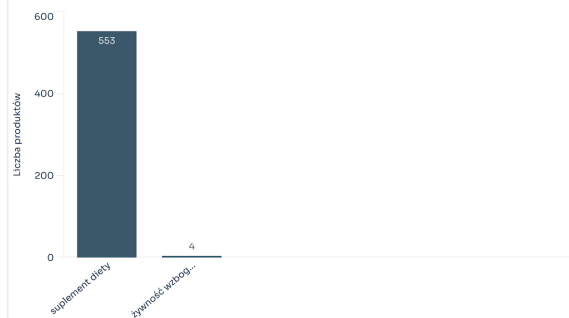
Wybierz wymiar

Status produktu

Udział produktów wg wybranego wymiaru

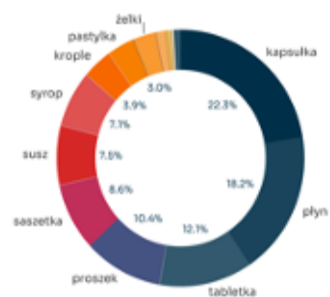


Liczba produktów wg wybranego wymiaru

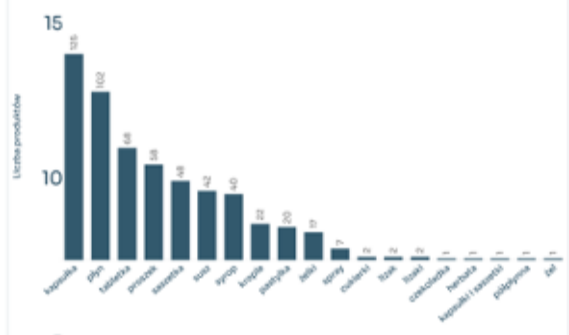


Postać produktu

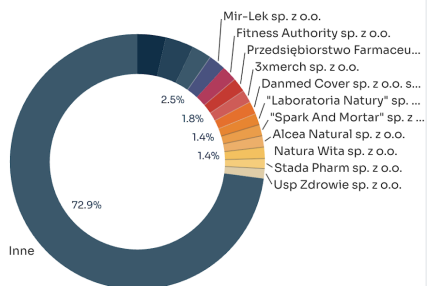
Udział produktów wg wybranego wymiaru



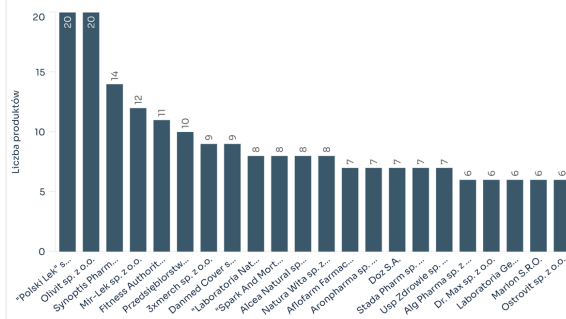
Liczba produktów wg wybranego wymiaru



Udział produktów wg wybranego wymiaru



Liczba produktów wg wybranego wymiaru



Bez czarny z perspektywy długoterminowej

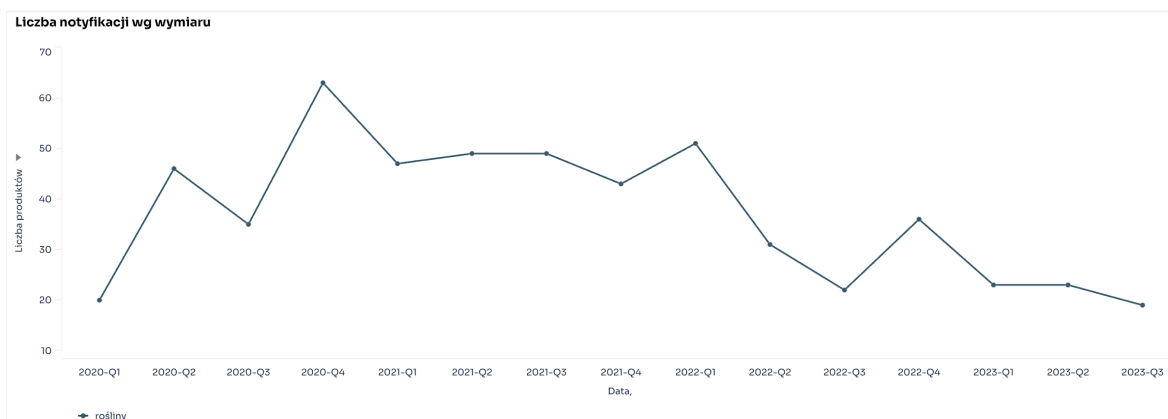
Okiem analityka: Czarny bez z perspektywy czasu. Hossa związana z suplementami diety i sytuacją pandemiczną objęła także czarny bez. Wzrosty w zakresie powiadomień dla preparatów z tą rośliną w niektórych kwartałach są imponujące. Natomiast widoczne jest wyraźne załamanie w trendzie, powiązane z „wygaszaniem” pandemii i powrotem do „new normal”. Na tę chwilę nie dostrzegam aby tendencja rozwojowa podlegała większym zmianom.

Okiem farmaceuty: Pomimo twierdzeń, nie ma wiarygodnych dowodów na poparcie stosowania czarnego bzu w leczeniu COVID-19. Zamiast tego warto promować zdrowy styl życia i sprawdzone metody zapobiegania.

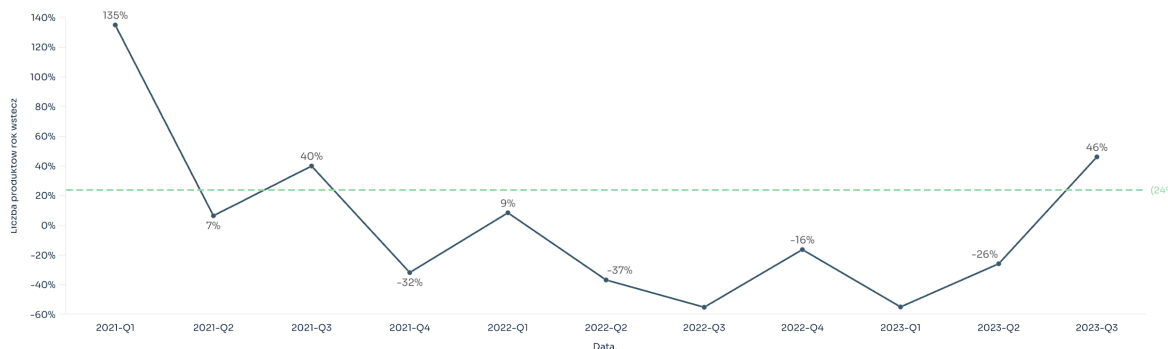
Bez czarny ze względu na ogrom prozdrowotnych składników potencjalnie może wykazywać działanie wspomagające leczenie w chorobach takich jak:

- hiperlipidemia
- infekcje dolnych dróg oddechowych
- zapalenie zatok
- otyłość.

W związku z tym roślina ta jest ciągłym obiektem badań naukowych. Jednakże, na ten moment brak jest wiarygodnych danych oceniających wyżej wymienione właściwości oraz nie jest jasne czy takowe działanie jest obserwowane kiedy bez czarny jest stosowany samodzielnie, czy w połączeniu z innymi składnikami.



Liczba notyfikacji wg wymiaru ppg% (YoY)



Bez czarny i towarzystwo

Okiem analityka: Surowiec ten pojawił się w towarzystwie ponad 400 składników. Głównie to inne składniki roślinne, oraz witaminy i składniki mineralne. Patrząc na wektor prawdopodobieństwa wystąpień składników, można stwierdzić, że surowiec ten, jest popularny jako monopreparat, a jeśli występuje w produktach złożonych to głównie z witaminą C (40% preparatów), z witaminą D (21% preparatów) i cynkiem (38% preparatów), co ma sens z uwagi na przeznaczenie w stosowaniu.

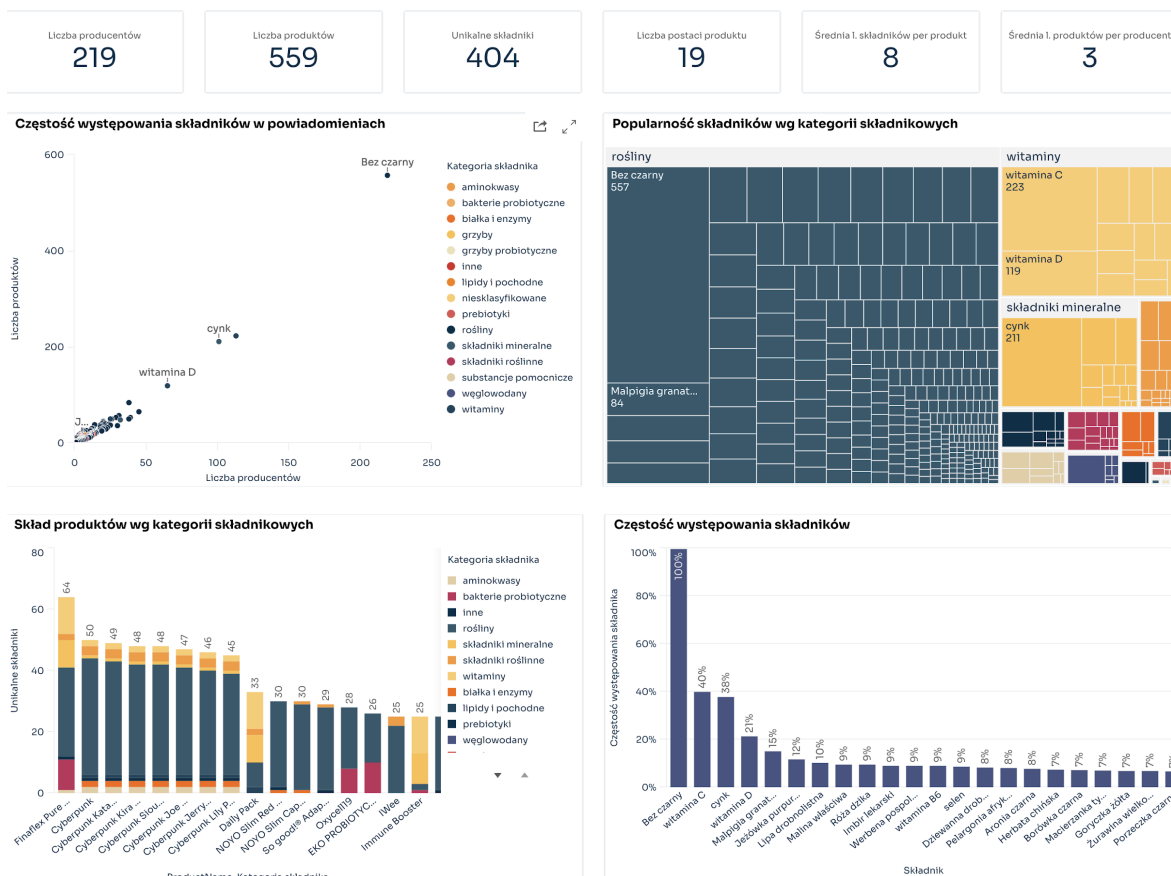
Okiem farmaceuty: To częste połączenia w dostępnych na rynku suplementach diety. Często na opakowaniu i w ulotce widnieje napis: „*Suplement diety działający korzystnie na górne drogi oddechowe i wspierający funkcjonowanie układu odpornościowego.*” Jednakże warto mieć na uwadze udowodnione właściwości tych trzech składników i wziąć pod uwagę, z jakimi infekcjami mamy do czynienia (grypa czy przeziębienie), dobrać odpowiednią wielkość dawki czy postać produktu.

- cynk — niezbędny do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Jego niedobory mogą zwiększać podatność na infekcje. Jeśli chodzi o leczenie infekcji - potrzebne są dalsze badania, które pozwoliłyby na dobranie odpowiedniej dawki. Dostępne na rynku produkty mają zbyt małą dawkę cynku, aby móc osiągnąć efekty terapeutyczne.
- witamina D — wykazuje działanie immunomodulujące oraz poprawiające różnicowanie komórek odpornościowych.
- witamina C — badania kliniczne wykazały, że codzienna suplementacja witaminy C w dawkach powyżej 200 mg/dobę nie zmniejszyła ryzyka rozwoju przeziębienia. Wyjątkiem były badania kliniczne z udziałem kilkuset sportowców wyczynowych. Suplementacja wskazaną dawką witaminy C może skrócić czas trwania choroby o około 1 dzień. Wyższe dawki (nawet 2000 mg!!) wbrew panującym przekonaniom i



powielaniu mitów nie intensyfikują tego działania, wręcz mogą powodować wystąpienie działań niepożądanych, głównie ze strony układu pokarmowego.

W tym miejscu trzeba jednak dodać, że nie każdy surowiec roślinny posiada badania potwierdzające jego skuteczność. Stosowanie niektórych roślin opiera się na tradycyjnym zastosowaniu (traditional use). Nie oznacza to, że dany produkt może nie przynieść oczekiwanego efektu, lecz że nieznanne są dane naukowe w tym zakresie. Wieloletnie wykorzystywanie również może świadczyć o potencjalnej skuteczności.



Wzorzec ogólny a podejście indywidualne

Okiem analityka: To dobry moment, by na chwilę powrócić do *Polskiego Leku*. Czy u tego producenta są różnice w komponowaniu składów w stosunku do wzorca ogólnego? Na pewno jest mniejszy zakres składników (28). Można także zauważyć zmianę w prawdopodobieństwach występień składników z „wielkiej trójki” towarzyszących czarnemu bzuwi. Witamina C i cynk występują praktycznie w każdym składzie wspólnie. Dość często dodawane są witamina D, selen, rutozyd, ale i witaminy z grupy B. Patrząc na szczegółową dekompozycję składów, zastanawiające jest czy połączenie bzu czarnego, dziewanny drobnokwiatowej, jeżówki



purpurowej, werbeny pospolitej jako składników z kategorii rośliny, oraz składników mineralnych jak cynk, selen, a także witaminy c i rutozydu, rzeczywiście daje „boost” w działaniu synergistycznym? Czy może właśnie rośnie ryzyko wystąpienia antagonizmów między tymi składnikami naraz?

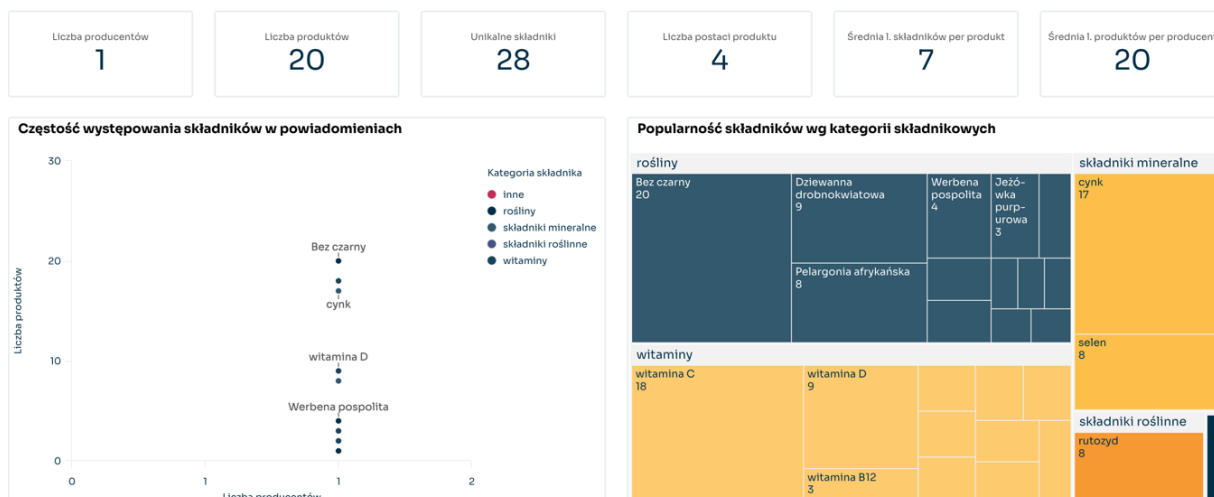
Okiem farmaceuty: Przy produktach zawierających kilka, kilkanaście a nawet kilkadziesiąt (!) składników istnieje ryzyko skomponowania składu tak, że możliwe jest wystąpienie zależności negatywnej, czyli antagonizmu. Dlatego, niezwykle pomocne będzie dostępne już niebawem narzędzie Smart Supplement służące do wykrywania niepożądanych kombinacji, tak aby uniknąć np. zjawiska kiedy jeden składnik osłabia działanie drugiego składnika.

Wracając do mniej powszechnych połączeń - witamina B6 i witamina B12 wspomagają odporność na poziomie komórkowym. Kompozycja z innymi surowcami roślinnymi: korzeniem goryczki, kwiatem pierwiosnka, zielem szczawiu oraz zielem werbeny to połączenie znane z popularnego produktu leczniczego stosowanego w ostrych i przewlekłych stanach zapalnych zatok w formie tabletek drażowanych i kropli.

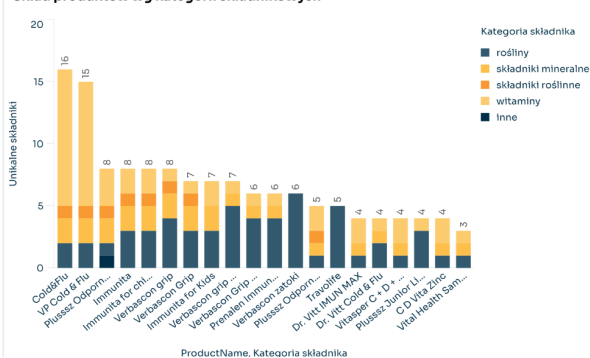
Połączenie bzu czarnego w wyciągu złożonym z liścia podbiału, kwiatu lipy, kory wierzby to znana mieszanka w leku OTC tradycyjnie stosowanego w stanach podgorączkowych.

Stosowanie preparatów złożonych z jeżówki i bzu czarnego może wpływać na stężenie leków metabolizowanych przy udziale CYP3A4, np. fluoksetyny, blokerów kanału wapniowego (np. diltiazemu), leków przeciwrzybiczych (np. itrakonazol), omeprazolu, klarytromycyny czy cyprofloksacyny. Jednak jest to związane z zawartością jeżówki a nie bzu czarnego. Pacjenci stosujący te produkty równocześnie powinni zachować szczególną ostrożność, gdyż może dojść do niepowodzenia terapii.

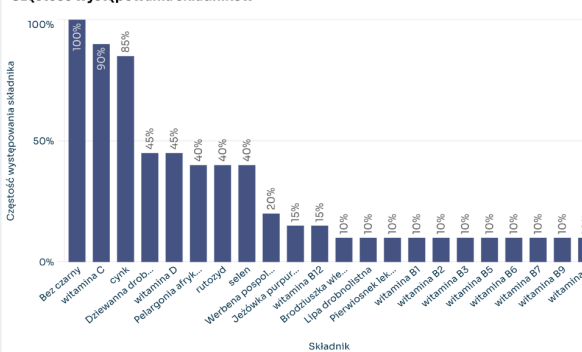
Ostatnia aktualizacja: 28.08.2023



Skład produktów wg kategorii składnikowych



Częstość występowania składników



| Data zgłoszenia | Producent | Nazwa produktu | Kategoria skła... | Składnik | inne | rośliny | składniki mineralne | skła... roślin... | witaminy | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------------|---|-------------------|----------|------------|-------------|---------------------|-------------------|---------------|---------------|-------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|------------|---------------|------|-------|---------|------------|------------|
| Postać produktu | | | | | koe... Q10 | Bez czar... | Bro... wle... | Dzie... dro... | Imbir leka... | Jeż... pur... | Lipa dro... | Mali... właś... | Mal... gran... | Peła... afry... | Pier... leka... | Pluc... islan... | Róża dzika | Wer... pos... | cynk | selen | ruto... | wita... B1 | wita... B2 |
| 17.05.2023 | *Pol... Lek* sp. z | Verbascon grip | proszek | | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | - | - |
| 09.03.2023 | *Pol... Lek* sp. z | Verbascon grip kids | proszek | | - | 1 | - | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - |
| | | Verbascon zatoki | tabletki | | - | 1 | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | - |
| 19.07.2022 | *Pol... Lek* sp. z | C D Vita Zinc | tabletki | | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| 19.04.2022 | *Pol... Lek* sp. z | Plusssz Junior Lizaki BEZ CUKRU Odporność | lizak | | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 22.02.2022 | *Pol... Lek* sp. z | Vitasper C + D + Zn + Sambucus nigra | tabletki | | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| 02.06.2021 | *Pol... Lek* sp. z | Prenalen Immuno Formula | kapsułki | | - | 1 | - | - | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| 20.04.2021 | *Pol... Lek* sp. z | VP Cold & Flu | tabletki | | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13.04.2021 | *Pol... Lek* sp. z | Vital Health Sambucus | tabletki | | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| 11.02.2021 | *Pol... Lek* sp. z | Immunita for Kids | proszek | | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - |
| 05.02.2021 | *Pol... Lek* sp. z | Cold&Flu | tabletki | | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11.01.2021 | *Pol... | Immunita for | proszek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Włączamy wyższy bieg - kompozycje składnikowe z perspektywy uczenia maszynowego

Okiem analityka: Jakkolwiek nie jest pomocne spojrzenie na składy produktów w klasycznym ujęciu częstościowym albo nazwijmy to podejście typu „helicopter view”, to zwińczeniem analizy wzorców jest grupowanie (klasteryzacja produktów) w określone schematy kompozycji, a następnie prezentacja ich pod kątem rankingu popularności rozumianej jako liczba produktów.

Do dzieła! W zbiorze mamy 528 produktów z bzm czarnym. 457 wykazuje określone podobieństwo do sąsiada. Preparaty podobne do „czegośkolwiek” zostały pogrupowane w 12

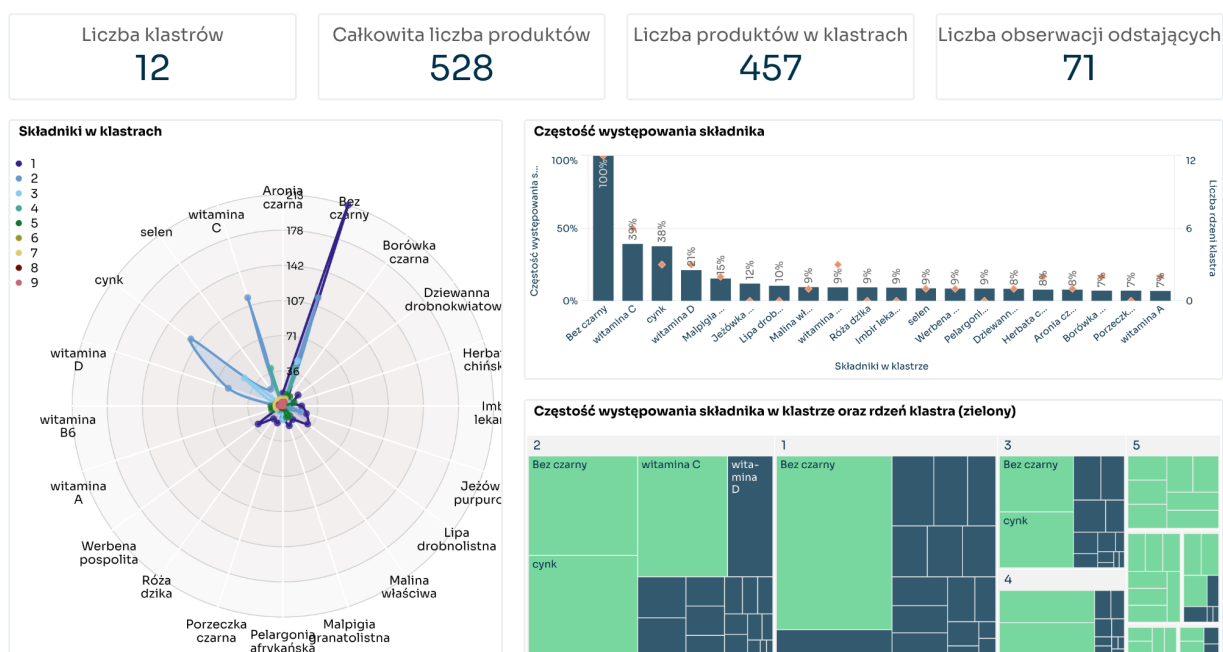


klastrów, różniących się liczebnością oraz wzorcem, a precyzyjniej mówiąc rdzeniem (centroidem). Przynależność do danego klastra, w praktyce oznacza, że ta grupa produktów jest w pewnym sensie homogeniczna (jednorodna) i różni się w jakiś sposób od preparatów w innych klastrach. 71 - to liczba obserwacji odstających, co oznacza, że preparaty te nie pasują do żadnego zidentyfikowanego wzorca, jaki występuje w rdzeniu każdego klastra. Wśród nich można szukać inspiracji na kompozycje inne niż wszystkie (wyjątkowe czy przypadkowe).

Analizując strukturę 3 pierwszych klastrów widzimy, iż „rdzeń” (zielony) w każdym z nich stanowią naprzemiennie bez czarny, cynk i witamina C. Pojęcie rdzeń oznacza, że te składniki występują zawsze w każdym preparacie klastra. Natomiast wokół rdzenia możemy napotkać inne składniki.

Dla przykładu klaster numer 2 składa się ze 115 produktów, co daje ponad prawie 20% wszystkich preparatów z bzem czarnym. Jak szukać różnic w składach w podobnej grupie produktów i oceniać czy są one atrakcyjne z punktu widzenia konsumenta? Wystarczy spojrzeć na zestawienie szczegółowe (tabela) i tam poszukiwać inspiracji. Na pierwszy rzut oka ciekawe wydaje się połączenie z beta-glukanem i witaminą B. Czy to jest „eureka” z punktu widzenia korzyści dla pacjenta?

Okiem farmaceuty: Beta-glukany wchodzą w skład suplementów diety polecanych przeważnie w celu wzmocnienia odporności. Jednakże, działanie immunostymulujące nie zostało udowodnione klinicznie. Składnik ten potencjalnie zwalcza infekcje układu oddechowego, które są wywołane wysiłkiem fizycznym.



Liczba klastrów

1

Całkowita liczba produktów

115

Liczba produktów w klastrach

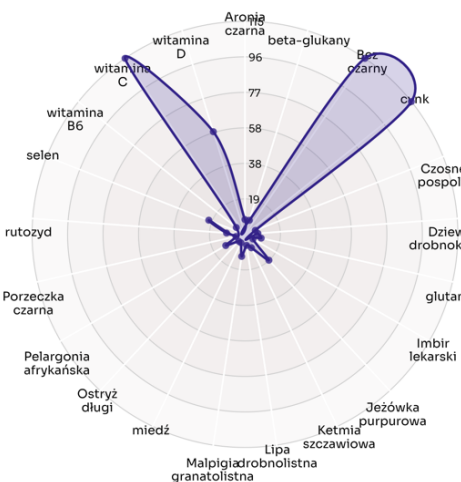
115

Liczba obserwacji odstających

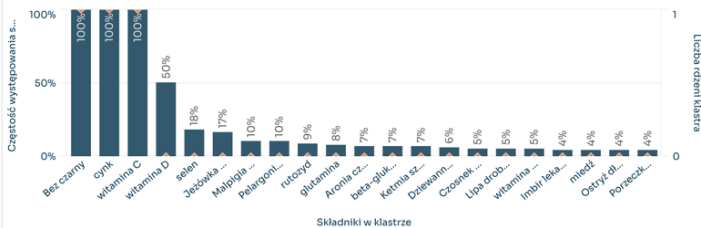
0

Składniki w klastrach

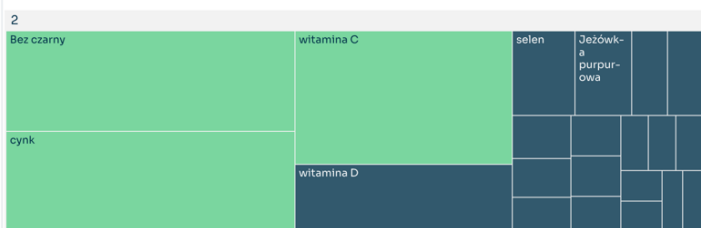
• 2



Częstość występowania składnika



Częstość występowania składnika w klastrze oraz rdzeń klastra (zielony)



Szczegóły per produkt

| Zastosowanie | Składnik w zastosowaniu | Nazwa produktu | Data zgłos... | ID klastra | Rdzeń klastra | Składniki poza rdzeniem klastra |
|--------------|-------------------------|--|---------------|------------|------------------------------|--|
| Grypa | Bez czarny | Garda Hot Forte | 19.07.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Ketmia szczawłowa |
| Grypa | Bez czarny | ImmunityFizz Vitamin C Fizz Sticks – smak figi i rozmarynu | 14.07.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Modrzew zachodni, witamina D |
| Grypa | Bez czarny | BESHOR CHOCOLATE BITES IMMUNITY SUPPORT | 04.07.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | witamina D |
| Grypa | Bez czarny | Double Wood Zinc Lozenges 60 sz | 17.06.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | |
| Grypa | Bez czarny | Dr. Max Vitamin C Hot Drink | 05.05.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Ketmia szczawłowa |
| Grypa | Bez czarny | KIDS IMMUN POWER PAWS | 04.05.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | |
| Grypa | Bez czarny | Odporność | 27.03.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Czosnek pospolity, Malpigia granatolistna, polifenole, selen, w D |
| Grypa | Bez czarny | DOZ PRODUCT SINUREN ZATOKI | 24.03.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Brodziszka wiechowata, Dżewian wielkokwiatowa, Goryczka żółta, Macierzanka tymianek, Pierwiosn |
| Grypa | Bez czarny | Verbascon grip kids | 09.03.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Dżewianna drobnokwiatowa, Jeż purpurowa, Lipa drobnolistna, Wit pospolita |
| Grypa | Bez czarny | Vita Puls Odporność Sambuco 20 | 09.02.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | selen, witamina D |
| Grypa | Bez czarny | HILKI IMMUNO | 30.01.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Banan zwyczajny, Euglena gracilis Malpigia granatolistna, Perelkowi japoński |
| Grypa | Bez czarny | Elderberry Gummies, 100mg | 16.01.2023 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | |
| Grypa | Bez czarny | BLUEIMUNO-C | 27.12.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | beta-glukany, witamina B1 |
| Grypa | Bez czarny | Immudriner Junior | 23.12.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Lipa drobnolistna |
| Grypa | Bez czarny | ACTIVER | 13.12.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Aronia czarna, glutamina, witamin |
| Grypa | Bez czarny | ARTEFIN | 13.12.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Aronia czarna, glutamina, witamin |
| Grypa | Bez czarny | Aller-Care, Natural Grape | 29.11.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Liściokwiat garbnikowy, Winorośl właściwa, bromelaina |
| Grypa | Bez czarny | Dr. Max Vitamin C Hot Drink | 27.11.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Ketmia szczawłowa |
| Grypa | Bez czarny | Elderberry Gummies with Zinc & Vitamin C, Berry | 22.11.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | |
| Grypa | Bez czarny | KOMPLEKS ODPORNOŚCIOWY | 17.11.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | beta-glukany, miedź, selen, witan |
| Grypa | Bez czarny | Imunology ImunoBites Gummies Elderberry, Blackcurrant | 02.11.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | |
| Grypa | Bez czarny | Odporność max | 25.10.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Czepota puszysta, Jeżówka purp Traganek błoniasty |
| Grypa | Bez czarny | OstroVit Pharma Immune Aid Powder (smak rasberryl) | 07.10.2022 | 2 | Bez czarny, cynk, witamina C | Malpigia granatolistna, inulina, w D |



Strategie uniwersalne

| Szczegóły per produkt | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------|---------------|------------|--|--|--|
| Zastos... | Składnik w zastosowaniu | Nazwa produktu | Data zgłos... | ID klastra | Rdzeń klastra | Składniki poza rdzeniem klastra | |
| Grypa | Bez czarny | All WIMIN | 14.04.2021 | 7 | Aksamitka wzniesiona, Bez czarny, Haematococcus pluvialis, Pomidor zwyczajny, Różeniec górski, cynk, | | |
| Grypa | Bez czarny | WIMIN Zestaw z dobrym seksem | 07.05.2021 | 7 | Aksamitka wzniesiona, Bez czarny, Haematococcus pluvialis, Pomidor zwyczajny, Różeniec górski, cynk, | Damiana, Kozieradka pospolita | |
| Grypa | Bez czarny | WIMIN Zestaw z głębokim skupieniem | 07.05.2021 | 7 | Aksamitka wzniesiona, Bez czarny, Haematococcus pluvialis, Pomidor zwyczajny, Różeniec górski, cynk, | Szałwia lawendolistna, Szałwia lekarska, guma arabska, witamina E | |
| Grypa | Bez czarny | WIMIN Zestaw z lepszym metabolizmem | 07.05.2021 | 7 | Aksamitka wzniesiona, Bez czarny, Haematococcus pluvialis, Pomidor zwyczajny, Różeniec górski, cynk, | Balsamowiec Mukul, Pokrzywa, jod | |
| Grypa | Bez czarny | WIMIN Zestaw z myślą o dziecku | 07.05.2021 | 7 | Aksamitka wzniesiona, Bez czarny, Haematococcus pluvialis, Pomidor zwyczajny, Różeniec górski, cynk, | cholina, jod, witamina B9, żelazo | |
| Grypa | Bez czarny | WIMIN Zestaw z SOS PMS | 07.05.2021 | 7 | Aksamitka wzniesiona, Bez czarny, Haematococcus pluvialis, Pomidor zwyczajny, Różeniec górski, cynk, | Niepokalaniek pospolity, Szafran uprawny, Szparag dziki, żelazo | |
| Grypa | Bez czarny | WIMIN Zestaw z Twoim mikrobiomem | 07.05.2021 | 7 | Aksamitka wzniesiona, Bez czarny, Haematococcus pluvialis, Pomidor zwyczajny, Różeniec górski, cynk, | Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Saccharomyces cerevisiae | |

Okiem analityka: Interesujący klaster, gdzie znajduje się 7 produktów tej samej marki. Bogaty „rdzeń”, bo aż 13 składników. W zasadzie brak różnic pomiędzy produktami na poziomie składu... Ale za to, jakie szerokie zastosowanie patrząc na nazwy preparatów? Czy to ma sens?

Okiem farmaceuty: Wszystkie produkty zostały zgłoszone w tym samym czasie, więc nie mamy tu do czynienia z popularnym zjawiskiem marketingowym „marki parasolowej” (z ang. umbrella branding), czyli niejako wybicia się innych produktów z portfolio na jednym, sprawdzonym liderze. Jako pierwszy produkt rzucił mi się w oczy „WIMIN Zestaw z myślą o dziecku”, który nijak się ma do wytycznych PTGIN. Gdzie są kwasy DHA, gdzie witamina D? Taka nazwa może wprowadzać pacjenta w błąd. Oczywiście, każdy z nas ma możliwość sprawdzenia co kupuje, przeczytania składu i rozmowy z farmaceutą.



Bibliografia:

1. Kong F. Pilot clinical study on a proprietary elderberry extract: efficacy in addressing influenza symptoms. *Online Journal of Pharmacology and Pharmacokinetics* 2009;5:32-43.
2. Kunitz S, Melton RJ, Updyke T, et al. Poisoning from elderberry juice. *MMWR* 1984;33:173-4.
3. Barak V, Halperin T, Kalickman I. The effect of Sambucol, a black elderberry-based, natural product, on the production of human cytokines: I. Inflammatory cytokines. *Eur Cytokine Netw* 2001;12:290-6.
4. Vlachojannis JE, Cameron M, Chrubasik S. A systematic review on the sambuci fructus effect and efficacy profiles. *Phytother Res.* 2010 Jan;24(1):1-8.
5. Tiralongo, E., Wee, S. S., Lea, R. A. (2016). Elderberry Supplementation Reduces Cold Duration and Symptoms in Air-Travellers: A Randomized, Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial. *Nutrients*, 8(4), 182. <https://doi.org/10.3390/nu8040182>
6. Murkovic, M., Abuja, P. M., Bergmann, A. R., Zirngast, A., Adam, U., Winklhofer-Roob, B. M., Toplak, H. (2004). Effects of elderberry juice on fasting and postprandial serum lipids and low-density lipoprotein oxidation in healthy volunteers: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *European journal of clinical nutrition*, 58(2), 244-249. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1601773>
7. Rusińska A, Płudowski P, Wałczak M, Borszewska-Kornacka MK, Bossowski A, Chlebna-Sokół D, Czech-Kowalska J, Dobrzańska A, Franek E, Helwich E, Jackowska T, Kalina MK, Konstantynowicz J, Książyk J, Lewiński A, Łukaszkiwicz J, Marcinowska-Suchowierska E, Mazur A, Michałus I, Peregud-Pogorzelski J, Romanowska H, Ruchała M, Socha P, Szalecki M, Wielgoś M, Zwolińska D, Zygmunt A. Vitamin D Supplementation Guidelines for General Population and Groups at Risk of Vitamin D Deficiency in Poland—Recommendations of the Polish Society of Pediatric Endocrinology and Diabetes and the Expert Panel With Participation of National Specialist Consultants and Representatives of Scientific Societies—2018 Update. *Front Endocrinol (Lausanne)*.
8. Maywald, M., Wessels, I., Rink, L. (2017).:Zinc Signals and Immunity. *International journal of molecular sciences*, 18(10), 2222
9. Fazilat, Z., Chenari, H., Shariatpanahi, Z. V. (2018). Effect of β -glucan on serum levels of IL-12, hs-CRP, and clinical outcomes in multiple-trauma patients: a prospective randomized study. *Ulusal travma ve acil cerrahi dergisi = Turkish journal of trauma & emergency surgery : TJTES*, 24(4), 287-293. <https://doi.org/10.5505/tjtes.2017.34514>



-
10. Mosikanon, K., Arthan, D., Kettawan, A., Tungtrongchitr, R., Prangthip, P. (2017). Yeast β -Glucan Modulates Inflammation and Waist Circumference in Overweight and Obese Subjects. *Journal of dietary supplements*, 14(2), 173–185.
 11. Hemilä, H., Chalker, E. (2013). Vitamin C for preventing and treating the common cold. *The Cochrane database of systematic reviews*, (1), CD000980.

